



# NEPAL-TREK HASTA CAMPAMENTO BASE DEL EVEREST 2024

**VISITAS:** KATMANDU- UKLA- PHAKDING- NAMCHE BAZAAR- THYANGBOCHE- DINGBOCHE- LOBUCHE-  
GORAK SHEP- KALA PATTHAR- PHERICHE- THYANGBOCHE- NAMCHE BAZAAR- LUKLA- KATMANDU

15 DÍAS / 14 NOCHES

“SALIDA DESDE KATMANDÚ”

## EL PRECIO INCLUYE

### KATMANDÚ

- Pasaje aéreo Katmandú/Lukla/Katmandú en aerolínea local y clase económica **(sujeto a disponibilidad)**
- 03 noches de alojamiento en Katmandú en hotel mencionado o similar con desayuno incluido
- Traslado de llegada y salida, Aeropuerto Katmandú/hotel/aeropuerto en servicio privado
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos
- Visitas guiadas y excursiones según el itinerario en vehículo privado con aire acondicionado en Katmandú.
- Guía local de habla español en Katmandú
- Entradas a los monumentos mencionados en itinerario
- Servicio de Conserjería en español 24 horas

### PARTE DEL TREK

- 11 noches en Trek Lodges en régimen de pensión completa (sin bebidas) según itinerario.
- Guía acompañante de habla inglés y porteros durante el trekking- [para 02 Pax se proporcionará 01 portero] con su alojamiento + comida + salario diario + seguro y transporte aéreo necesario desde/hacia Katmandú,
- Tarifa del permiso de entrada a la conservación del Everest + PERMISO TIMS,
- Subsidio para el guía y el porteador.
- Todos los impuestos gubernamentales necesarios, como IVA/Cargo por servicio turístico, así como otros impuestos gubernamentales aplicables.

**(\*) Importante:** Vuelo previsto en aerolínea local y en clase económica, sujetos a disponibilidad y cambios de horarios. Puede haber suplemento a pagar, según clase y línea aérea disponible al momento de la reserva.



## VALORES POR PERSONA EN DÓLARES NORTEAMERICANOS:

VIGENCIA VIAJE	CATEGORÍA	SINGLE (viajando solo)	DOBLE	TRIPLE
05 Ene a 30 Sept 2024	Turista	3.831	2.760	2.620
05 Ene a 31 May 2024 & 01 Sept a 20 Dic 2024	Superior	5.648	3.845	n/a
01 Jun a 31 Ago 2024	Superior	5.021	3.576	n/a

**Programa NO aplica** en fechas especiales, como festivos locales, Semana Santa, eventos especiales, deportivos, Congresos, Navidad, Año Nuevo, fechas de black out, feriados religiosos, consultar disponibilidad y suplementos a pagar.

## HOTELES PREVISTOS O SIMILARES:

CIUDAD	CATEGORIA TURISTA	CATEGORÍA SUPERIOR
Katmandú	Aloft by Marriott Thamel (4*) (Deluxe room)	Soaltee Crown Plaza Katmandú
Caminata	Local Trek Lodges	Mountain Lodges en Lukla por 01 Noche/ En Phakding por 01 Noche y en Namche Bazar
Katmandú	Aloft by Marriott Thamel (4*) (Deluxe room)	Soaltee Crown Plaza Katmandú

El hotel que confirmamos puede ser uno de los hoteles indicados en cada ciudad o un hotel similar de la misma categoría.

La opción de elegir hotel en cada categoría no está a disposición del cliente.

**Importante:** Los alojamientos en la caminata son básicos con el uso compartido de los baños comunes. Los alimentos se preparan de acuerdo con el menú Ala-carte que será organizado por la guía de escolta.

## SUPLEMENTOS OPCIONALES (no incluido)

03 cenas en Hotel que alojan- Katmandú

CATEGORÍA	VALOR EN USD P/P
Turista	USD 93
Superior	USD 120

GUIA EN ESPAÑOL	BASE 01	BASE 02	BASE 03
Suplemento para guía acompañante de habla español durante la caminata (Valores por persona)	USD 1.717	USD 860	USD 611

## ITINERARIO

A 5364 metros sobre el nivel es la altura a la que se encuentra el **Campo Base del Everest**, sin duda alguna un reto para cualquiera, inclusive para muchos alpinistas y montañistas experimentados.

### DÍA 1: LLEGADA KATMANDÚ (Alt.1400m)-

A su llegada, serán recibidos y traslado al hotel. Habitación desde 1400horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. **Alojamiento en el Hotel.**

**PacificREPS**  
www.pacificreps.com

Av. El Bosque Norte 0140, oficina 23, Las Condes, Santiago Chile

| (56-2) 2334 7000 |

Síguenos



## DÍA 2: KATMANDÚ (Alt.1400m)-

Desayuno. Por la mañana **visita al Templo Pashupatinath**, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). También visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Frikj", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo suroeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. **Alojamiento en el Hotel.**

## DÍA 3: KATMANDÚ (Alt.1400m) /LUKLA (Alt.2860m) /PHAKDING (Alt.2620m)-

Desayuno. Por la mañana **traslado al aeropuerto para su vuelo (incluido) a Lukla (alt.2860m)**. En Lukla, usted será recibidos por su tripulación trekking, y el almuerzo será servido antes de iniciar su trekking. Después del almuerzo, trekking comienza desde Lukla (duración 3-4 horas) desciende gradualmente hacia la "GHAT VILLAGE" y el río de valle de la Dudh Koshi que fluye de la zona del Monte Everest. Después de cruzar la Dudh Koshi, **Alojamiento en el Lodge. (pensión completa).**

**Importante:** *Vuelo previsto en aerolínea local y en clase económica, sujetos a disponibilidad y cambios de horarios. Puede haber suplemento a pagar, según clase y línea aérea disponible al momento de la reserva.*

## DÍA 4: PHAKDING (Alt.2620m) /NAMCHE BAZAAR (Alt.3440m)- (Duración 6-7 horas).

Después del desayuno siga el Dudh Koshi Río a Benkar y al Jorsale. La parada de almuerzo será entre los dos puentes construidos por Sir Edmund Hillary, cerca de la confluencia de los ríos Bhote Koshi y Dudh Koshi. En algún punto de la ruta, podemos obtener nuestra primera vista del monte. Everest 8848m. Después del almuerzo será cerca de dos horas de ascenso a Namche Bazaar. Namche Bazar la puerta de entrada a todas las expediciones famosas a picos de Khumbu Himal. También es el centro de comercio de los sherpas de la región. **Alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

## DÍA 5: NAMCHE BAZAAR (Alt.3440m)-

Un día de descanso en Namche Bazaar necesario para la aclimatación y excursiones locales en y alrededor de Namche Bazar. **Alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

## DÍA 6: NAMCHE BAZAAR (Alt.3440m) /THYANGBOCHE (Alt.3870m)- (Duración 6-7 horas).

Traverse las laderas hacia el este a la gran Chorten en el rastro Khumjung/Sangnasa. Descenso hacia el puente de Dudh Koshi - Imja Khola en Phunki. Ascenso hacia el norte a Thyangboche **para la noche en el Lodge. (pensión completa)**

## DÍA 7: THYANGBOCHE (Alt.3870m) /DINGBOCHE (Alt.4530m)- (Duración 6-7 horas).

Después de cruzar Imja Khola, el rastro asciende gradualmente a Pangboche. **El almuerzo será servido.** Después del almuerzo, el rastro entra al valle ancha de Dingboche **para la noche en el Lodge. (pensión completa)**

## DÍA 8: DINGBOCHE (Alt.4530m) /LOBUCHE (Alt.4940m)- (Duración 5-6 horas).

Trek en terreno plano lo largo el Banco de Tsola Khola, hasta la morrena terminal del Khumbu glaciario es cruzado. Desde Phalong Karpo, siga la orilla occidental del glaciario para llegar Lobuche para su **alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

**PacificREPS**  
www.pacificreps.com

Av. El Bosque Norte 0140, oficina 23, Las Condes, Santiago Chile

| (56-2) 2334 7000 |

Síguenos



**DÍA 9: LOBUJE (Alt.4940m) /GORAK SHEP (Alt.5160m)- (Duración 4 horas).**

Desde Lobuje el trek lleva a la Khumbu Glaciar y pasa a través de un área plana. Este lugar es conocido como Gorak Shep. Más allá Gorak Shep uno puede ver la caída de hielo del Khumbu. Área cercana a la caída de hielo han sido utilizados como campamento base para las expediciones al Everest en el pasado. **Alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

**DÍA 10: GORAK SHEP (Alt.5160m) /KALA PATTHAR (Alt.5643m) /PHERICHE (Alt.4240m)- (Duración 6 - 7 horas).**

Por la mañana embarca a la **excursión a Kala Pattar**, el rastro va todo el camino empinado asciende para cerca de dos horas y media. Desde aquí, se puede ver el espectacular cierre encima de la vista del **Monte Everest, Lhotse, Nuptse, Pumori, Makalu, Amadablam, Thamserkuver** así como otras montañas nevadas en la región. Después de pasar algún tiempo, vamos a volver a Gorakshep **alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

**DÍA 11: PHERICHE (Alt.4240m) /THYANGBOCHE (Alt.3870m)- (Duración 6 horas).**

Misma manera volver a Thyangboche. **Alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

**DÍA 12: THYANGBOCHE (Alt. 3870m) /NAMCHE (Alt.3440m)- (Duración 6 - 7 horas).**

Misma manera volver a Namche. **Alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

**DÍA 13: NAMCHE (Alt.3440m) /LUKLA (Alt. 2860m)- (Duración 7-8 horas).**

Misma manera volver a Lukla. **Alojamiento en el Lodge. (pensión completa)**

**DÍA 14: LUKLA/KATMANDÚ-**

Desayuno. Por la mañana **traslado al aeropuerto de Lukla para su vuelo a Katmandú (incluido)**. A su llegada, serán recibidos y traslado al hotel. Luego **visita de la Estupa Boudhanath**. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa budista en el mundo. Después **salida por carretera hacia Bhaktapur**, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. **Alojamiento en el Hotel.**

**Importante:** *Vuelo previsto en aerolínea local y en clase económica, sujetos a disponibilidad y cambios de horarios. Puede haber suplemento a pagar, según clase y línea aérea disponible al momento de la reserva.*

**DÍA 15: SALIDA KATMANDU-**

Desayuno. Habitación disponible hasta 1200 horas del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional de regreso (debe presentarse en el aeropuerto 3 horas antes de la hora de salida del vuelo).

## Fin De Nuestros Servicios

### IMPORTANTE

Las tarifas anteriores están basadas en impuestos actuales y entradas a los monumentos. Si hay algún cambio, los precios también cambiarán en consecuencia.

**Horario estándar de Check-in y Check-out son 1400 horas del mediodía.**

En caso de cambios en la tasa de cambio, los precios arriba mencionados cambiarán.



## NO INCLUYE:

- **Pasaje aéreo en vuelo internacional**
- Pasajes aéreos internos y/o domésticos no mencionados como incluidos en “programa incluye” e itinerario.
- Early check-in y late check out.
- Asistencia de viaje ni seguro de cancelación.
- Excursiones y actividades **opcionales** no mencionadas como incluidas en el itinerario.
- Traslados no indicados o en días diferentes de los de llegada o partida del programa.
- Suplementos obligatorios de Navidad y Año Nuevo.
- Entradas no mencionadas como incluidas en itinerario
- **Bebidas en las comidas**
- Propinas durante el viaje (Guía, personal en hoteles, maleteros, restaurantes, conductores, etc.)
- Lavandería, llamadas telefónicas, WIFI
- Vacunas y visados.
- Cualquier extra no especificado en itinerario como incluido
- Sobrecargos de equipaje.

## CONDICIONES GENERALES:

- Valores por pasajero en **dólares americanos**.
- **Salidas en servicio privado, sujeto a disponibilidad hasta el momento de la reserva y confirmación.**
- Valores sujetos a cambios sin previo aviso debido a la fluctuación de la moneda local con respecto al dólar norteamericano.
- **Personas chilenas necesitan visa para ingresar a Nepal.**
- Valores NO aplican para fechas especiales, como festivos y festivales locales, Navidad, Año Nuevo, consultar suplementos a pagar.
- **Es obligatoria la vacuna contra la Fiebre Amarilla**
- El hotel puede pedir una tarjeta de crédito como garantía para gastos extras en el hotel.
- Horario standard de Check- in en los hoteles son 1400 horas y de Check- out son 1200 horas del mediodía.
- **Emisión de los vuelos:** Para poder emitir un vuelo se necesita la confirmación por escrito, la copia del pasaporte de cada viajero en el momento de la reserva.
- **Pasajes aéreos internos** Vuelo previsto en aerolínea local y en clase económica, sujetos a disponibilidad y cambios de horarios **Puede haber suplemento a pagar, según clase y línea aérea disponible al momento de la reserva.**
- Pasajes aéreos internos **no son reembolsables.**
- **EQUIPAJE:** Reconfirmar info al momento de la reserva y confirmación.
- Puede haber suplementos a pagar por concepto de traslados extras en caso de tomar vuelos fuera de los mencionados o comunicados en el momento de la reserva.
- **Valores sujetos al alza de combustible**
- **Pasajes aéreos internos no incluidos en valor programa no son comisionables**
- **Habitación Triple:** significa que en una habitación con cama doble o dos camas individuales y un extra-cama con ruedas (que se puede plegar) se coloca en la habitación que tiene un colchón, sábanas y almohadas, pero no es la misma como las camas de madera. El tamaño de la habitación también sigue siendo los mismos como para la

**PacificREPS**  
www.pacificreps.com

Av. El Bosque Norte 0140, oficina 23, Las Condes, Santiago Chile

| (56-2) 2334 7000 |

Síguenos



habitación doble o dos camas individuales y una vez la cama supletoria se coloca el espacio para andar o moverse en la habitación consigue reducida. La cama con ruedas es cómoda pero no es el mismo confort como la cama de madera.

- Durante los festivales tradicionales de los destinos, los programas pueden sufrir algunas modificaciones y suplementos se pueden aplicar. Algunos monumentos y museos podrían estar cerrados durante estas fechas, en este caso se reorganizarán las visitas de la mejor forma. Consultarnos para detalles.
- En caso de cambios en los impuestos gubernamentales (+/-), aumento de combustible, las tarifas se ajustarán de acuerdo con los cambios.
- **Tarifas sujetas a cambios, actualizaciones hasta el momento de la reserva y confirmación**
- Recargos de temporada alta, cenas obligatorias y condiciones especiales pueden ser aplicados por el hotel durante Temporada Alta, Fiestas de fin de año o Festividades locales. Se debe consultar por estos suplementos, pues varían según cada hotel.
- **Itinerario y hoteles podrían sufrir modificaciones o ser sustituidos por razones de fuerza mayor.**
- Programa sujeto a multas por concepto de anulación o modificación de servicios, consulte antes de reservar.
- Documentación de viajes es de responsabilidad de cada pasajero.
- Se exige el pasaporte con validez mínima de 06 meses a partir de la fecha del viaje.
- Obligación del Pasajero: tener su documentación al día pasaporte vigente de cada pasajero aun siendo niños menores los que viajan en el grupo familiar. Vacunas y salvo conducto según requiere el país de salida y de ingreso.
- La fecha de término de la tarifa corresponde a la fecha de término del viaje.
- Servicios terrestres sujetos a cargos por anulación los cuales se informarán al confirmar la reserva.
- Programa sujeto a Fee de anulación de 5% + iva del total de la reserva por conceptos de gastos de administración y operaciones.

### **POLITICAS DE CANCELACIÓN (servicios terrestres)**

DÍAS ANTES DE LA LLEGADA AL PAÍS	CARGOS DE CANCELACIÓN
40-26 días antes del día de llegada	Cancelación 60% de costo total <b>(servicios terrestres)</b>
25 días antes del día de llegada	Cancelación 100% de costo total <b>(servicios terrestres)</b>

### **INFO IMPORTANTE A CONSIDERAR PARA TREK A EVEREST**

#### **PREPARACIÓN TREK**

Nepal es un paraíso para los trekkers. Uno puede caminar a lo largo de senderos bien batidos o puestos avanzados aislados. Trekking puede ser tan fácil o difícil como usted quiere que sea. Si está bien planificado, puede incluir paseos por el área de interés especial, como cuando los rododendros florecen, o visitar el área de Khumbu durante el festival de Mani Rimdu. Otra área de interés podría cubrir viajes botánicos, religiosos, antropológicos, de vida silvestre o de senderismo.

**Trekking se puede hacer de octubre a mayo en el lado de barlovento (sur) del Himalaya y de mayo a septiembre en el lado de sotavento (norte).**

#### **FITNESS DURANTE TREK:**

Es necesario que uno es físico para que uno pueda ir en una caminata. Caminar es de aproximadamente 5 a 7 horas al día será la norma durante una caminata, ya veces en una gran altitud también.

No recomendamos a aquellos que sufren de dolencias cardíacas o pulmonares que intenten realizar caminatas extenuantes o de gran



altitud. Siempre es recomendable consultar con su médico antes de decidirse a venir para vacaciones con trekking.

### EL MEJOR MOMENTO PARA TREK:

Sin duda, **de finales de septiembre a mayo**. Esta época del año que es relativamente seca y uno puede esperar días más soleados que lluviosos. (A pesar de la nubosidad ocasional o incluso la lluvia no debe descartarse). **El período de septiembre a noviembre** es claro con vistas del Himalaya es bastante claro para varios cientos de kilómetros. **Diciembre y enero** son los meses más fríos con fuertes nevadas en las colinas altas. Es durante este período que cruzar pasos altos se vuelve imposible. Febrero a mayo es más cálido en las altitudes más bajas, pero las colinas más altas y las montañas todavía pueden ser frías con algunas nevadas excepto en febrero y marzo.

### EL TIEMPO Y LAS TEMPERATURAS EN EL CAMPO:

La temperatura varía según la altitud y está aproximadamente en el siguiente patrón:

#### Altitud más baja: día: 25 a 27 grados centígrados

(1000 - 3000m) de noche: 00 a 05 grados centígrados

#### Altitud más alta: día: 15-18 grados centígrados

(Por encima de 3000m) de noche: -1 a -15 grados centígrados

### ROPA RECOMENDADA PARA TREKKING:

1. Las chaquetas llenas de calor son esenciales.
2. Chaqueta exterior a prueba de viento también es útil.
3. Pantalones cómodos para los hombres y faldas sueltas para las mujeres durante el día.
4. Guantes para el calor.
5. Un sombrero o una gorra para evitar quemaduras solares, ya que el sol en alta altitud puede ser bastante intenso.
6. Un par de cómodos zapatos de senderismo ligeros y un par de zapatos de tenis
7. calientes calcetines de lana / térmica.
8. Se prefiere la ropa interior térmica.
9. La linterna / la antorcha con las baterías de repuesto es DEBE.
10. Antirreflejo UV-proteja las gafas de sol sobre las gafas de sol ordinarias se sugiere.
11. Crema protectora contra quemaduras solares.
12. Sugerir fuertemente que los clientes traen a lo largo de un paraguas cada uno (la compra se puede hacer en Kathmandu para una suma nominal), pues un paraguas es multi-funcional (puede ser utilizado como sombrilla, cubierta de la lluvia así como bastón).
13. Recomendaría que los clientes traigan sus propios sacos de dormir por razones higiénicas. La bolsa debe ser capaz de soportar temperaturas de hasta -15 grados centígrados como la temperatura de la noche puede bajar a ese nivel. Deberíamos ser informados si los clientes no traen sus propios sacos de dormir, ya que entonces haremos arreglos para proporcionarles uno.

### UNA CONSIDERACIÓN IMPORTANTE:

Las rutas que requieren vuelos internos están sujetas a un ajuste de horario debido a varias consideraciones tales como el tiempo, el factor de carga del avión, la disponibilidad de vuelos / asientos en un sector dado para una fecha determinada, etc.

### ENFERMEDAD DE ALTITUD:

**PacificREPS**  
www.pacificreps.com

Av. El Bosque Norte 0140, oficina 23, Las Condes, Santiago Chile

| (56-2) 2334 7000 |

Síguenos



El trekking en la alta altitud trae la posibilidad de Altitude Sickness, a menudo conocido como Enfermedad de Montaña Aguda (AMS). Es el efecto de la altitud en los que ascienden demasiado rápido a las elevaciones por encima de 3.600 metros. La enfermedad temprana de la montaña se manifestará en dolor de cabeza, pérdida de apetito e insomnio. No ignore estas advertencias de lo contrario se pueden presentar síntomas más graves que incluso pueden causar la muerte a veces en pocas horas. Ser joven fuerte y en forma no ayuda. La medicina no es un sustituto del descenso. Si un médico está disponible, él puede dar la medicina y el oxígeno. Sin embargo, el paciente debe bajar incluso si recibe tratamiento. Si usted está viajando en la región de Khumbu y Manang puede ponerse en contacto en Khunde, Pheriche y Manang respectivamente por el mal de altura y la información. Hay hospitales con buenos médicos.

Para evitar el mal de altura debe caminar lentamente. Si se siente agotado, se ha movido demasiado rápido o demasiado alto. Tómese el tiempo para aclimatarse a cada altitud ganadora y darse días de descanso.

Si comienza a sentirse mal, retire a una altitud más baja inmediatamente. Eso podría salvar tu vida. La única cura para AMS es descender inmediatamente a una elevación más baja.

#### **COSA A TENER EN CUENTA SOBRE EL TREKKING EN LA REGIÓN DE EVEREST:**

**Alojamientos: Los alojamientos son básicos con el uso compartido de los baños comunes. Los alimentos se preparan de acuerdo con el menú Ala-carte que será organizado por la guía de escolta.**

**Ropa:** Chaqueta abajo, desgaste termal, suéter. Botas ligeras de trekking, calcetines buenos, Pantalones, Guantes de la mano, anteojos antideslumbrantes de Sun, casquillo del mono, loción del bloque del sol, luces de la antorcha etc. Mochila ligera para objetos personales (artículos de tocador, cámaras, binoculares, etc.).

**Servicio durante la caminata: Nuestro servicio incluye pensión completa (desayuno, almuerzo, cena y alojamiento en los refugios). Guía de habla inglesa, ayudantes, portero llevar el peso de 25 Kg. Incluyendo sus pertenencias).**

**Todos los demás gastos de carácter personal que no se hayan mencionado anteriormente deberán ser sufragados por los propios clientes.**

Solicitamos que el cliente venga con un seguro de viaje totalmente cubierto incluyendo rescate de helicópteros de emergencia. Hay cierto riesgo al viajar a la altitud más alta como enfermedad aguda de la montaña (AMS), etc. que serán informados en Kathmandu antes del trekking.

#### **IMPORTANTE CONSIDERAR AL MOMENTO DE VIAJAR A NEPAL**

**Ropas:** Durante la temporada entre Abril – Junio hace mucho calor por lo que mejor lleva traiga su protección contra el sol, (protector solar, lentes de sol, sombrero de ala ancha, etc.) y zapatos cómodos para caminar. Camisas/camisetas de algodón o material algo similar que es leve mejor para llevar. El transporte va a tener sombrillas para su uso.

Durante la temporada entre Julio – Septiembre hay lluvia, pero llueve todo el día por lo que mejor lleva ropas leves igual como Abril –Junio, pero no tanto calor sino un poco de humedad. El transporte va a tener paraguas si llueve.

Durante la temporada entre Octubre – Noviembre hace frio y mejor que lleva una chaqueta leve para su uso.

Durante la temporada entre Diciembre – Enero hace mucho frio y sugerimos llevar ropas de inviernos con medias de lana, suéteres, gorra, bufanda etcétera.

Durante la temporada entre Febrero – Marzo el clima es muy agradable con sol durante el día y aire-fresco durante los mañanas tempranos y en la tarde. Algo de ropa de invierno es suficiente.

Durante las visitas a un templo o una mezquita, evitar mostrar demasiada piel, su guía o nuestro personal le informará acerca de

**PacificREPS**  
www.pacificreps.com

Av. El Bosque Norte 0140, oficina 23, Las Condes, Santiago Chile

| (56-2) 2334 7000 |

Síguenos



los códigos de vestimenta con antelación.

**Propinas:** Propinar es una costumbre tradicional desde hace muchos años en esta parte del mundo y hoy en día cada uno que les da un servicio espera una propina, aunque no es obligatorio. Propina sirve como una muy buena herramienta para mostrar el aprecio de un servicio recibido. Sugerencias para propinar, aunque no es mínimo ni máximo sino una sugerencia:

Representante quien le asista aeropuerto o estación de tren/hotel/aeropuerto o estación de tren: USD 10 por traslado

Maleteros: USD 2

Guía local/acompañante: USD 15 por día

Chofer: Mitad de que lo paga al guía es decir USD 8 por día

Restaurantes:

Durante el desayuno no es necesario propinar

Durante Almuerzos y Cenas (hoteles o restaurantes) por favor puede verificar la cuenta si allí aparece SERVICE CHARGE 10% no tiene que propinar nada, aunque todavía puede dejar un 10% de la cuenta si no aparece SERVICE CHARGE en la cuenta

**Salud:** Problemas estomacales menores son los más comunes para los **visitantes a la Nepal**. Para reducir al mínimo las posibilidades de su enfermarse, le recomendamos que usted bebe sólo agua mineral durante su viaje. Agua mineral de cortesía estará disponible en el vehículo todos los días y la mayoría de los hoteles ofrecen de cortesía una botella por persona por noche en las habitaciones. Evite tener hielo en las bebidas. Siempre es una buena idea lavarse las manos o usar un desinfectante de manos con frecuencia durante el día. Trate de evitar las frutas sin pelar o ensaladas crudas. La mayoría de los hoteles tienen los médicos de guardia (doctor-on-call). Nuestro personal está disponible para ayudarle en todo lo posible, pero, por supuesto, por favor traiga medicamentos habituales con usted.

**Dinero:** Es conveniente cambiar dinero en su hotel. Es posible que desee tomar sus dólares en cientos, veinte, diez, cinco y unos para compras pequeñas. Por favor cambia \$100 o \$50 en un momento, ya que a menudo es difícil de convertir la moneda local a USD. Por favor, obtener recibos ya que son necesarios para volver a convertir la moneda local no utilizado a dólares estadounidenses. Todos los establecimientos grandes, hoteles, restaurantes y tiendas aceptan las principales tarjetas de crédito (VISA/MASTERS/AMEX). Los cajeros automáticos están disponibles en la mayoría de las grandes ciudades, sino que pueden estar lejos de sus hoteles. Por favor, consulte con nuestro personal local para asistencia.

Artículos recomendados para llevar: Buenos zapatos para caminar, protección contra el sol, (es decir, protector solar, lentes de sol, sombreros, protector labial, etc.), repelente de mosquitos, medicación de diarrea, desinfectante de manos, binoculares, linterna, medicamentos, despertador, calculadora, cámara con tarjetas de memoria adicionales.

**Corriente Eléctrica:** El voltaje en Nepal es de 220 voltios AC 50 ciclos. Los enchufes son similares a Europa dos puntas redondas y enchufes tienen dos o tres agujeros redondos para enchufes con alfileres en un patrón triangular. Si usted trae a los aparatos eléctricos, lleve consigo un kit conversor internacional completa con un conjunto de enchufes adaptadores.

**Lavandería:** Para minimizar sus preocupaciones lavandería mientras está viajando, lo mejor es empacar artículos de cuidado fácil. La mayoría de los hoteles en que alojaran tienen lavandería y aunque no es muy caro, tendrá que asegurarse de que arregla bien calendario de entrega. La mayoría de lavandería entrega artículos lavados la siguiente noche por lo que mejor revisar bien el itinerario para asegurar que cuando le entregan estará en el mismo hotel/ciudad. Es posible contratar entrega urgente del hotel a un suplemento extra. Sugerimos entrega de ropa para lavandería cuando su estancia en un hotel es para dos noches.

**PacificREPS**

www.pacificreps.com

Av. El Bosque Norte 0140, oficina 23, Las Condes, Santiago Chile

| (56-2) 2334 7000 |

Síguenos



**Fumar:** No se permite fumar a bordo del autobús. Hay frecuentes visitas turísticas y las paradas de descanso/tomar fotos en el camino puede ser utilizados para fumar. Fumar en espacios públicos en la India está prohibido.

**OPCIONAL - ASISTENCIA EN VIAJES – MAPFRE GIRAS 60**

**TARIFA POR PROGRAMA USD 60 POR PASAJERO/ DIA ADICIONAL USD 3,9**

- Asistencia médica en caso de accidente: USD 60.000
  - Asistencia médica en caso de enfermedad no preexistente (incluido Covid-19),
  - Primera atención medica por dolencias preexistentes y dolencias crónicas
  - Odontología de urgencia
  - Diferencia de tarifa por viaje de regreso retrasado o anticipado
- Seguro de asistencia GIRAS 60, cobertura hasta los 70 años.

\*Exclusivo, consultar por requisitos para compensación por cancelación de viaje.

\*para aplicarlo, la asistencia debe ser emitida el mismo día del primer abono.

Para cualquier información adicional que requiera de nuestro seguro de asistencia en viajes hacer click [AQUI](#)

**SI SE REQUIERE MAS DÍAS DE SEGURO POR LOS HORARIOS AÉREOS FAVOR AGREGAR DIAS ADICIONALES**

TIG/ 19/12/23/MT26

**PacificREPS**

www.pacificreps.com

Av. El Bosque Norte 0140, oficina 23, Las Condes, Santiago Chile

| (56-2) 2334 7000 |

Síguenos

